

بیمارستان امام خمینی (ره) آباد

آبسه اطراف مقعد



آبسه اطراف مقعد یک عفونت موضعی است که به دلیل انسداد و التهاب غدد ترشحی کانال مقعدی ایجاد می شود . این غدد مسئول ترشح موادی برای مرطوب نگه داشتن کانال مقعدی هستند . در واقع آبسه جمع شدن چرک است که به دلیل عفونت اولیه در غدد مقعد ایجاد شده و می تواند در زیر پوست اطراف مقعد و یا در بافت های عمقی گسترش یابد.

علائم: مهمترین علامت آبسه ، درد اطراف مقعد و یا داخل آن است که طی چند روز شدید میشود و به صورت دردی طاقت فرسا در می آید . این درد ممکن است با علائمی مانند تب، لرز، تورم، قرمزی، درد موقع نشستن و خونریزی در هنگام دفع مدفوع همراه باشد .

درمان

درمان جراحی: درمان اصلی آبسه مقعد مراجعه به جراح و تخلیه آن است.

درمان دارویی: تا زمانی که تجمع چرک ایجاد نشده است، درمان عفونت با مصرف بیوتیک ها، نرم کننده های مدفوع، مسکن ها و بی حس کننده های موضعی امکان پذیر است؛ ولی در صورت تشکیل آبسه، تنها درمان موثر جراحی خواهد بود.

فیستول مقعد: فیستول مسیری غیرطبیعی بین پوست اطراف مقعد و انتهای روده بزرگ است . انسداد غدد مترشحه، خراشیدگی، ضربه یا پارگی در طول کانال مقعد، و پوست اطراف و عفونت بعدی از علل شایع آن به شمار می آیند . معمولاً فیستو لها به دنبال عفونت ظاهر می شوند و ممکن است در اثر آسیب، شقاق، یا التهاب ناحیه مورد نظر ایجاد شوند . امکان دارد که چرک یا مدفوع بطور مداوم از سوراخ پوست خارج شود . سایر نشانه ها شامل دفع گاز یا مدفوع از طریق مثانه یا واژن و خارش اطراف مقعد است.

درمان جراحی: فیستو لها خود بخود بهبود نمی یابند و باید جراحی شوند.

شقاق مقعدی: عبارت از پارگی طولی یا ایجاد زخم در کانال مقعدی است . بیبوست مزمن، اسهال یا محکم نگه داشتن دائمی کانال مقعدی به علت عصبی بودن و اضطراب از علل شایع ایجاد شقاق می باشند. زایمان نیز می تواند باعث این آسیب شود.

درمان شقاق مقعدی: اکثر شقاق ها با درمان حمایتی مانند اصلاح وضعیت دفع، افزایش مصرف مایعات و نشستن در لگن آب گرم درمان می شوند. چنانچه بیمار به درمان دارویی پاسخ ندهد، درمان جراحی به کار خواهد رفت. توجه داشته باشید که عفونتهای انتهایی روده بزرگ و مقعد تمایل به عود دارند.

آموزش مراقبت از خود در منزل:

- ✓ نحوه انجام پانسمان را قبل از ترخیص از پرستار بخش بیاموزید. وسایل لازم جهت انجام پانسمان در منزل مانند پد و شور تهای مشبک (باندازه های تجاری آماده) را تهیه کنید.
- ✓ هر هفته موهای زائد منطقه پرینه را بتراشید عمل دفع را به موقع انجام دهید
- ✓ از زور زدن خودداری کنید. و به منظور جلوگیری از یبوست غذاهای حاوی فیبر و، سبزیجات و میوه مصرف کنید.
- ✓ رعایت بهداشت و تمیز و خشک نگه داشتن منطقه از پیدایش عفونت جلوگیری می کند. بعد از دفع ادرار و مدفوع، در صورت آلوده شدن پانسمان آن را عوض کنید و پانسمان آلوده را در یک کیسه نایلونی بیندازید؛ درب آن را ببندید و دست های خود را بشوئید.
- ✓ بر روی بالش یا پدهای نرم بنشینید و از نشستن طولانی مدت خودداری کنید. می توانید در یک لگن آب گرم (دو سوم لگن را پر از آب کنید) چند بار در روز به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بنشینید تا درد تسکین یابد. از این لگن استفاده دیگری نکنید و بعد از استفاده آن را شسته و در جای تمیز قرار دهید
- ✓ زمان ویزیت پزشک خود را فراموش نکنید.
- ✓ توجه داشته باشید که فیستو لهای اطراف پرینه (ناحیه ای از بدن که بین اندام تناسلی و مقعد قرار دارد) طی ۴-۵ هفته وزخم های عمیق این ناحیه طی ۱۶-۱۲ هفته باید بهبود یابند.



منبع: کتاب پرستاری برونر سوارث ۲۰۱۸

تهیه کننده: ژاله دهقانی سوپروایزر آموزش سلامت

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) ۱۴۰۳