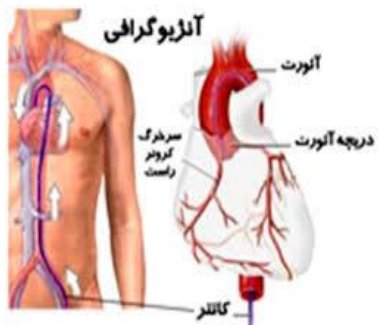


بیمارستان امام خمینی (ره) آبادیه

آنژیوگرافی



آنژیوگرافی چیست؟ روشی است که برای تشخیص بیماری های انسدادی عروق، بخصوص عروق خونسران قلب، استفاده میشود.

آنژیوگرافی چگونه باعث تشخیص گرفتگی شریان ها می شود؟ در این روش تشخیصی با تزریق ماده حاجب به داخل عروق، مشاهده جریان خون در رگ های قلب و گرفتگی آن ممکن می شود.

ماده حاجب چیست؟ این ماده معمولاً از جنس (ید) می باشد و برای بدن ضرری ندارد (مگر اینکه فرد بیماری کلیوی یا سابقه حساسیت داشته باشد).

آیا بعد از آنژیوگرافی ماده حاجب از بدن خارج می شود؟ بله بدون هیچ مشکلی ماده حاجب از طریق کلیه ها بوسیله ادرار دفع میگردد. لازم است به منظور دفع سریعتر ماده حاجب از بدن با هماهنگی پرستار مایعات بیشتری میل کنید.

قبل از آنژیوگرافی چه اقداماتی لازم است انجام گیرد؟ آمادگی قبل از انجام آنژیوگرافی:

- 1- در صورت داشتن سابقه بیماری خاص یا مصرف دارو به پزشکتان اطلاع دهید.
 - 2- روز قبل از انجام آنژیوگرافی جهت آزمایشات تکمیلی و تکمیل پرونده مراجعه نمایید.
 - 3- در صورتی که سابقه بیماریهای انعقادی خونی دارید حتماً پزشک را مطلع سازید.
 - 4- اگر سابقه حساسیت به مواد رنگی (ید) یا ماهی یا توت فرنگی دارید حتماً به پزشکتان اطلاع دهید.
 - 5- دستورات قبل از آنژیوگرافی را به دقت مطالعه کرده و انجام دهید.
- ✓ شب قبل از آنژیوگرافی باید مموهای ناحیه عمل (کشاله ران) و اطراف آن (ناحیه تناسلی) را بشوید و از ساعت 12 شب چیزی از راه دهان نخورید.

✓ تخلیه مثانه قبل از رفتن به آنژیوگرافی لازم است.

✓ ممکن است حین عمل احساس گرما یا تهوع داشته باشید این به علت تزریق ماده حاجب می باشد.

✓ اگر درد سینه دارید، حتماً گزارش کنید.

✓ بعد از انجام آنژیوگرافی باید 8 ساعت بیحرکت در تخت بمانید تا دچار خونریزی نشوید. ولی بعد از 6 ساعت میتوانید پاهای خود را در

تخت تکان دهید

آنژیوگرافی در کجا انجام میگردد؟ آنژیوگرافی در اتاق خاصی که به شبیه اتاق عمل است و کت لب نامیده میشود انجام میشود.

وضعیت شما حین آنژیوگرافی به چه صورت است؟ شما به عنوان یک مددجو در روی تخت راحت و آرام دراز میکشید و از یک ماده بیحس کننده موضعی در کشاله ران شما استفاده می شود و هیچگونه دردی احساس نمیکنید و پزشک کار خود را انجام میدهد.

پزشک در حین عمل آنژیوگرافی چه کارهایی انجام میدهد؟ پزشک یک لوله سیمی شکل بسیار نازک را از طریق کشاله ران وارد شریانهای بدن شما میکند، تا زمانی که این لوله ی سیمی نازک به رگ های قلب برسد. پس از تزریق ماده حاجب از مسیر سیم عکس گرفته میشود و به این ترتیب اگر در عروق قلب گرفتگی وجود داشته باشد میتوان آن را تشخیص داد

بعد از آنژیوگرافی چه اتفاقی می افتد؟ در ناحیه کشاله ران شما یک پانسمان وجود دارد که روی آن یک یا دو کیسه شن گذاشته می شود، این کیسه های شن به شما کمک میکند که سر رگ بسته بماند تا دچار خونریزی نشوید.

در صورت مشاهده علائم زیر حتما پرستار بخش را در جریان بگذارید: حساس گرمی در محل آنژیوگرافی که میتواند دلیل خونریزی باشد. احساس سردی و گزگز در پای مربوطه احساس ضعف و بیحالی در ضمن اگر در هنگام خوردن احساس حالت تهوع به شما دست داد، حتما پرستار را خبر کنید.

مراقبت از محل ورود کاتتر آنژیوگرافی در منزل

- یک بانداژ (پانسمان) را به مدت یک تا دو روز بر روی محل ورود کاتتر قرار دهید. احتمالا، بانداژ پس از این مدت خواهد افتاد.
- باید جهت کمک به التیام درد یا تورم در هر نوبت به مدت 10 تا 20 دقیقه یخ یا یک بسته سرمایی را بر روی ناحیه مورد نظر اعمال کرد. بین یخ و پوستتان یک پارچه قرار دهید.
- تا زمانی که ناحیه ورود کاتتر التیام نیافته است؛ نباید آن را در آب فروبرد. حداکثر تا یک هفته یا تا زمان دریافت موافقت پزشک از حمام کردن اجتناب کنید. در صورت موافقت پزشک، می توان 24 تا 48 ساعت پس از فرایند دوش گرفتن ساده منعی ندارد محل برش را به آرامی خشک کنید.
- مراقبت پیگیرانه پس از فرایند بخشی کلیدی از درمان و ایمنی بیمار است. در تمام جلسات ملاقات با پزشک شرکت کرده و در صورت بروز مشکل با پزشک یا پرستار خود تماس بگیرید.

مراقبت در منزل بعد از آنژیوگرافی

- تا زمانی که پزشک اجازه نداده، از انجام هرگونه فعالیت شدید و همچنین کشیدن، هل دادن یا بلند کردن اجسام سنگین بپرهیزید
- می توان در اطراف خانه قدم زده و فعالیت های آسانی از جمله آشپزی را انجام داد. در صورتی که کاتتر در کشاله ران قرار گرفته باشد، باید در چند روز اول از بالا رفتن از پله ها خودداری کرد. در صورت توصیه پزشک می توان فعالیت های بیشتری را انجام داد. پیاده روی گزینه مناسبی برای انجام فعالیت بوده و می توان به تدریج و به صورت روزانه اندکی به مسافت پیاده روی خود افزود. باید حداقل 2/5 ساعت در هفته پیاده روی انجام شود.
- در صورت نداشتن منع برای مصرف مایعات مقدار زیادی مایعات بنوشید تا به دفع رنگ مخصوص آزمایش از بدنتان کمک شود. در صورت ابتلا به بیماری کبدی، قلبی و کلیوی و همچنین محدودیت در مصرف مایعات، قبل از افزایش مقدار مایعات مصرفی با پزشک مشورت کنید.
- رژیم غذایی باید برای سلامت قلب مناسب بوده و مقادیر زیادی از میوه ها، سبزیجات و غلات کامل را شامل شود. در صورتی که تغذیه فرد به اینگونه نیست؛ باید با پزشک خود صحبت کند. همچنین، مشورت با یک متخصص تغذیه نیز می تواند برای بهبود مراقبت های بعد از آنژیوگرافی مفید باشد.
- امکان دارد، پزشک یک داروی رقیق کننده خون همانند آسپرین یا کلوپیدوگrel (پلاویکس) را تجویز کند. مصرف این دارو ها جهت باز نگه داشتن شریان کرونری و کاهش خطر ابتلا به یک حمله قلبی بسیار مهم است. در صورتی که قبل از آنژیو داروی خاصی مصرف می کرده اید پزشک را در جریان بگذارید.



منبع: کتاب پرستاری برونر سودارث 2018

تهیه کننده: ژاله دهقانی کارشناس پرستاری

تایید کننده: آقای دکتر کامران مهدوی متخصص قلب و عروق

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) 1403