

بیمارستان امام خمینی (ره) آباد

دیگوکسین

دیگوکسین



دیگوکسین در درمان بیماران مبتلا به نارسایی قلبی و برخی انواع آریتمی (نامنظمی ضربان قلب) استفاده می شود. اصولاً دیگوکسین از طرفی باعث افزایش قدرت ضربان قلب و از سویی دیگر سبب کاهش هدایت الکتریکی قلب می شود. دیگوکسین در قالب قرص، تزریق، الگزیر و قطره خوراکی در دسترس است.

طریقه مصرف دیگوکسین

دیگوکسین داروی بدون نسخه نیست و بسته به مشکل شما پزشک معالج دوز بخصوصی از دارو را تجویز می کند. دیگوکسین را دقیقاً مطابق با دستور پزشک خود مصرف و از تغییر دوز آن جدا پرهیز نمایید. برای تاثیر مناسب دارو، آن را هر روز رأس زمان مشخص استفاده کنید. ضمناً دستورات داخل بسته دارو را نیز به دقت مطالعه نمایید. دیگوکسین فقط برای تسکین علائم بیماری شما تجویز شده است و به هیچ وجه موجب علاج مشکل شما نمی شود. هرگز حتی در صورت احساس بهبودی مصرف دارو را قطع نکنید.

فراموش کردن دوز دارو

دقت فراوان داشته باشید که هیچ دوزی از دارو فراموش نشود. در صورت فراموش کردن یک دوز دیگوکسین، اگر تا 12 ساعت پس از موعد مصرف، آن را به خاطر آوردید، دوز فراموش شده را میل کنید. در غیر این صورت، نوبت فراموش شده را رها کرده، طبق برنامه منظم خود عمل کنید. هرگز مقدار دارو را دو برابر نکنید. در صورت فراموش کردن دو دوز یا بیشتر از دارو، بلافاصله با پزشک خود مشورت نمایید.

ملاحظات غذایی

می توانید دیگوکسین را با غذا یا معده خالی میل کنید. احتمالاً پزشک از شما خواهد خواست که سدیم (نمک) کمتر و نیز مکمل های پتاسیم استفاده کنید. مصرف غذاهای پرفیبر (مثل سبزیجات و میوه جات) همراه با دیگوکسین، ممکن است موجب کاهش جذب این دارو شود.

عوارض جانبی

دیگوکسین معمولاً عوارض زیادی ایجاد نمی کند. با این حال ممکن است برخی عوارض ناخواسته بروز کنند. در صورت شدت علائم یا نشانه های زیر با پزشک خود مشورت کنید: سردرد، سرگیجه، خواب آلودگی، احساس سبکی سر، خستگی، دیدن یا شنیدن چیزهایی که وجود خارجی ندارند و تاری دید یا زردی در میدان بینایی. اما

اگر دچار هر یک از علائم یا نشانه های زیر شدید، بلافاصله به پزشک خود مراجعه کنید: تهوع، استفراغ، کاهش اشتها، اسهال، ناراحتی معده، طپش قلب یا ضربان قلب نامنظم، بثورات جلدی، زردی چشم ها یا پوست و تنفس مشکل.

نگهداری دارو: دیگوکسین را در بسته مخصوص آن، کاملاً پوشیده و دور از دسترس اطفال نگهدارید. دارو باید در دمای اتاق، دور از نور مستقیم، حرارت زیاد و رطوبت نگهداری شود. با گذشتن از تاریخ اعتبار یا نیاز به دارو، آن را دور بریزید.



افزون دوز و موارد اضطراری

در صورت مسمومیت یا افزون دوز به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه کنید و حتماً بسته دارو را همراه داشته باشید. **کودکان و زنان باردار یا شیرده** مصرف دیگوکسین در کودکان باید تحت نظر پزشک صورت گیرد. در صورت بارداری، قصد باردار شدن و یا شیردهی به طفل خود حتماً با پزشک خود در خصوص فواید و مضرات استفاده از این دارو صحبت کنید.

اطلاعات جانبی

دیگوکسین می تواند حالت خواب آلودگی ایجاد کند، بنابراین تا زمان مشخص شدن میزان تاثیر آن در شما از رانندگی یا انجام کارهای پردقت پرهیز کنید. ضمناً الکل حالت خواب آلودگی و گیجی این دارو را تشدید می کند؛ از نوشیدن الکل نیز پرهیز کنید. در طول مدت درمان حتماً با پزشک خود بطور مرتب در تماس باشید. لازم است وی وضعیت بیماری و پاسخ شما به درمان را بررسی و نیز دوز دیگوکسین را در صورت نیاز تنظیم کند. به علاوه ضروری است که پزشک در فواصل منظم نوار قلب و برخی آزمایشات خونی را بررسی کند. حتماً چگونگی کنترل نبض را از پزشک خود بیاموزید. چرا که در صورت کندی یا تندى ضربان قلب نسبت به میزان انتظار، باید بلافاصله پزشک را مطلع سازید. هرگز بدون مشورت با پزشک، مارک تجاری دیگوکسین مورد مصرف را تغییر ندهید.



تهیه کننده: فاطمه صادق کارشناس پرستاری

منبع: کتاب برونر سودارت 2018

واحد آموزشی سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) آباد 1403