

## بیمارستان امام خمینی (ره) آباده

### برگه هشدار برای بیماران ضربه به سر



**\*این برگه باید در اختیار همراه واجد شرایط قرار داده شود.**

در حال حاضر بیمار در شرایط مناسب جهت ترخیص قرار دارد. بنابراین وقتی به خانه رسیدید نباید بیمارتان علامت حادی داشته باشد. در صورتی که با هر کدام از علائم زیر مواجه شدید باید سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید و یا بابخش درمانی مرکز ارایه دهنده خدمت تماس بگیرید.

### علامت های مهم

- سردرد شدید یا افزایش میزان سردرد (در مورد کودکان سردرد مقاوم و پایدار هم مهم است)
- استفراغ مجدد
- کاهش سطح هوشیاری (بیهوش شدن بیمار)
- گیجی به طوری که بیمار نداند کجاست
- خواب آلودگی بیش از حد بطوری که تمام مدت احساس خواب آلودگی شدید کند یا به سختی از خواب بیدار شود
- بروز اشکال در بینایی بیمار (به خوبی حالت عادی/حالت قبل از حادثه نیست)
- تغییر در اندازه یکی از دو مردمک چشم
- ایجاد ضعف یا اختلال حس در یک یا تعدادی از اندامها (دستها/پاها)
- بروز تشنج
- هرگونه اختلال عصبی
- وضعیت تنفسی غیرعادی (در مورد کودکان)

دقت کنید که بیمار را در خانه تنها  
نگذارید و مطمئن شوید که به  
تلفن دسترسی دارید.

اما در مورد علایمی که در زیر لیست شده نگران نباشید زیرا پس از دو هفته از بین می روند: در صورتی که این علایم پس از دو هفته ادامه داشت به پزشک مراجعه کنید).

- ❖ سردرد خیلی خفیف
- ❖ مشکلات حافظه
- ❖ افت تمرکز
- ❖ تحریک پذیر شدن (عصبانیت زودرس)
- ❖ خستگی یا مشکلات خواب توصیه های تکمیلی برای بیمار
- ❖ از استراحت بیش از اندازه (استراحت مطلق) پرهیز کنید.
- ❖ از موقعیت های پر استرس و پر سر و صدا دوری کنید.
- ❖ از مصرف قرص های خواب آور یا آرام بخش پرهیز کنید. (در مورد داروهای مصرفی با پزشک مشورت کنید)
- ❖ از انجام ورزشهایی که برخورد فیزیکی دارند پرهیز کنید. (مانند فوتبال ، والیبال ، بسکتبال و) ...
- ❖ از مصرف الکل پرهیز کنید.

### در مورد کودکان: در ۲۴ ساعت اول پس از ترخیص

اگر کودک خوابیده هر 2 ساعت بدون بیدار کردنش، وضعیت تنفس و وضعیت بدن در حالت خوابیده را چک کنید. اگر به نظرتان وضعیت خواب کودک عادی نیست وی را بیدار کرده و در حالت بیداری وضعیتش را چک کنید. در صورت بروز هرگونه وضعیت غیر عادی به پزشک مراجعه کنید.



منبع: کتاب مراقبتهای پرستاری برونر سوارث 2018

تهیه کننده : ژاله دهقانی کارشناس پرستاری

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) 1403