



بیمارستان امام خمینی (ره) آمل

خروسک (کروپ)



خروسک : التهاب حنجره، نای، نایژه‌های اصلی گفته

می‌شود. به علت تنگ بودن مجاری تنفسی در بچه‌ها احتمال ابتلا به انسداد مجاری هوایی به دلیل تورم و التهاب بیشتر است. خروسک معمولاً در فصل پاییز و زمستان اتفاق می‌افتد. این بیماری معمولاً در سنین ۶ ماه تا ۳ سال دیده می‌شود ولی در هر سنی می‌تواند رخ دهد. این بیماری معمولاً در اثر آلودگی و ویروسی مجرای هوای فوقانی رخ می‌دهد. این

عفونت موجب بروز التهاب در داخل گلو می‌گردد، که منجر به مشکلات تنفسی و علائمی مانند سرفه به شکل «واق سگ» و گرفتگی صدا می‌گردد. علائم ممکن است خفیف، متوسط یا شدید باشد و معمولاً در هنگام شب تشدید می‌شوند. گریه می‌تواند باعث تشدید خس خس شود این بیماری معمولاً با مصرف داروهای خوراکی درمان می‌گردد. در موارد بسیار نادری به بستری در بیمارستان نیاز می‌گردد. خروسک معمولاً دارای منشأ ویروسی است ولی می‌تواند بر اثر یک عفونت میکروبی هم ایجاد شود. دیدن زبان کوچک قرمز، ورم کرده و ملتهب می‌تواند به تشخیص بیماری کمک کند.

مراقبت از کودک در بیماری خروسک:

- ✓ برای درمان می‌توان از بخور سرد استفاده کرد .
- ✓ در هنگام استفاده از بخور سرد بایستی به اضطراب و آرامش کودک توجه شود زیرا اضطراب و گریه کردن باعث کمبود اکسیژن و بدتر شدن وضعیت کودک می‌شود.
- ✓ در منزل هنگام استفاده از بخور از تمییز بودن دستگاه اطمینان حاصل کنید.
- ✓ کودک بایستی مصرف مایعات کافی داشته باشد
- ✓ رژیم غذایی کودک بایستی عاری از مواد محرک و حساسیت زا باشد و انواع مواد مغذی در رژیم او در نظر گرفته شود.
- ✓ برای ایجاد تنفس راحت‌تر کودک می‌توان او را در وضعیت نشسته و یا هنگام خواب در وضعیت نیمه نشسته قرار داد.
- ✓ بایستی تب در کودکان کنترل شود(استفاده از داروهای تجویز شده توسط پزشک) هرگز از آسپیرین برای پایین آوردن تب استفاده نکنید.
- ✓ آنتی بیوتیک‌های تجویزی شده توسط پزشک بایستی سر وقت و کامل مصرف شود (معمولاً دوره های هفت تا ده روزه برای درمان با آنتی بیوتیک در نظر گرفته می‌شود).

- ✓ با توجه به اینکه عامل بیماری ویروسی یا میکروبی است بایستی احتیاط لازم از لحاظ تماس با سایر افراد بعمل آید و شستشوی دست ها رعایت شود.
- ✓ براتی جلوگیری از کمبود اکسیژن سعی شود فعالیتهای کودک محدود شود و در دوران نقاهت به تدریج فعالیت ها شروع شود.

علائم هشدار:

- در صورتی که کودک شیرخوار است به وضعیت شیر خوردن و در کودکان نوپا به وضعیت تغذیه توجه شود اگر شیرخوار میل به شیر خوردن نداشت یا کودک بی اشتها هست یا بدلیل مشکل تنفسی از خوردن غذا امتناع کرد به پزشک کودک اطلاع دهید .
- سعی شود کودک آرام نگه داشته شود زیرا اضطراب وضعیت تنفسی و کمبود اکسیژن را تشدید می کند.
- به علائم کمبود اکسیژن که سیاه و تیره شدن رنگ پوست ، رنگ لبها و ناخنهای کودک است توجه شود.
- در صورتی که کودک تند تند نفس می کشد ممکن است دچار کمبود اکسیژن و بدتر شدن وضعیت بیماری باشد در این مورد با پزشک کودک مشورت کنید.



منبع: کتاب پرستاری کودکان ونگ ۲۰۲۴

تهیه کننده : ژاله دهقانی سوپروایزر آموزش سلامت

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) ۱۴۰۳