

بیمارستان امام خمینی (ره) آبداد

شکستگی لگن



علت شکستگی لگن:

- ✓ سقوط از ارتفاع
- ✓ تصادفات
- ✓ حوادث ورزشی
- ✓ حین کار
- ✓ زمین خوردن

علائم و نشانه ها:

- کبود شدن پوست
- حساسیت و درد در محل کمر بند لگنی
- تورم موضعی
- احساس سوزش و کوفتگی

عوارض:

- عفونت
- زخم بستر
- لخته شدن خون در رگها
- اختلال در راه رفتن
- بد جوش خوردن یا جوش نخوردن

مراقبت های قبل از عمل:

- استفاده از یخ برای جلوگیری از درد و تورم
- ناشتا بودن حداقل 8 ساعت قبل از عمل
- قطع داروهای ضد انعقاد مثل آسپرین قبل از عمل
- در آوردن وسایل و زیور آلات قبل از عمل

مراقبت های بعد از عمل:

- ✓ انجام تنفس عمیق و سرفه موثر
- ✓ در صورت داشتن درد یا مشکل به پرستار خود اطلاع دهید.
- ✓ پس از شروع رژیم غذایی طبق دستور پزشک از مایعات فراوان استفاده کنید.

توصیه ها:

- ✓ پانسمانی که روی زخم گذاشته شده روزانه توسط فرد ماهر تعویض شود.
- ✓ معمولاً هر روزی که پانسمان تعویض می شود لکه هایی در روی پانسمان مشاهده می شود این ترشحات طبیعی زخم است که ممکن است تا یکی دو هفته ادامه داشته باشد و بعد از آن ترشحات زخم قطع شده و خشک می شود
- ✓ در این زمان دیگر نیاز به تعویض پانسمان نیست ، اگر ترشحات بعد از این مدت ادامه داشته باشد و علائم عفونت مانند تب قرمزی، و یا خروج ترشحات چرکی از ناحیه عمل دیده شود به پزشک معالج خود مراجعه کنید.
- ✓ بخیه ها معمولاً " دو تا سه هفته بعد از عمل برداشته می شوند. با عصای زیر بغل می توانید راه بروید ولی پای طرفی که عمل شده نباید روی زمین گذاشته شود.
- ✓ تمرینات حرکتی که توسط پزشک داده می شود بایستی انجام شود تا از سفتی و خستگی مفاصل جلوگیری کند. به علت استراحت در بستر بروز مشکلاتی مانند یبوست ، کندی جریان خون عروق ، مشکلات ریوی ممکن است بوجود آید مصرف مایعات و رژیم غذایی مناسب ، ورزشهای توصیه شده و سرفه های موثر می تواند از این مشکلات جلوگیری کند.
- ✓ برای پیشگیری از مشکلات ریوی و جهت جلوگیری از توقف جریان خون جوارب ضد واریس طبق دستور پزشک استفاده کنید و روزانه دو بار به مدت بیست دقیقه جورابها را از پا بیرون بیاورید .
- ✓ از رژیم غذایی حاوی لبنیات ، گوشت، سبزیجات تازه و میوه ها استفاده نماید. مصرف نوشابه های گاز دار بدلیل داشتن بیکربنات و فسفر موجب برداشته شدن کلسیم از استخوان شده و موجب پوکی استخوان می گردد از مصرف آن خود داری کنید.
- ✓ استفاده از دخانیات ثل سیگار و قلیان بدلیل اینکه باعث دیر جوش خوردن زخم می شود قطع شود.
- ✓ جهت جلوگیری از زخم بستر فشاری را کنترل کنید و هر دوساعت وضعیت بیمار تغییر داده شود و هنگام جابجایی بیمار از سائیدگی پوست خود داری شود. باید ملافه بیمار صاف و خشک باشد و در صورت مرطوب شدن تعویض گردد.
- ✓ از توالت فرنگی و تختخواب در منزل استفاده نماید.
- ✓ اگر نشانه های عفونت مانند تب ، درد، تورم، ترشحات چرکی دیده شود به پزشک مراجعه نمایید.



منبع: کتاب مراقبتهای پرستاری پرونر سودارث 2018

تهیه کننده : ژاله دهقانی سوپروایزر آموزش سلامت

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) 1403