

## بیمارستان امام خمینی (ره) آباد

### عفونت ریه در اطفال (پنومونی)



**عفونت ریه:** التهاب و عفونت بافت ریه می باشد که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر میکند . که اغلب ،وارد شدن ماده خارجی در راه های تنفسی رخ دهد یا میتواند به علت عفونت ویروسی یا باکتریایی باشد. اگر نیاز به تزریق آنتی بیوتیک و مایعات وریدی و اکسیژن درمانی باشد شیرخوار و کودک خردسال در بیمارستان بستری می شود

**علائم بیماری :** تب ، سرفه ، کاهش اشتها وضعف می تواند از علائم اصلی بیماری باشد . سرفه در یکی دو روز اولیه ممکن است خشک باشد اما بعد از آن با خلط همراه خواهد شد. خلط معمولاً زرد رنگ است و ممکن است رگه های خونی داشته باشد. امکان دارد تنفس سریع و سطحی باشد. احتمال عفونت تنفسی در نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می شوند کمتر است.

#### مواردی که در مراقبت از کودک دچار عفونت ریه بایستی رعایت شود :

- ✓ کاهش تب : تب بالا احتمال تشنج برای کودک را به دنبال دارد. بنابراین باید کنترل شود . تب زیاد با داروی تب بر (استامینوفن) تجویز شده توسط پزشک و همچنین با انجام پاشویه کاهش داده می شود.
- ✓ تأمین محیط مرطوب الزامی می باشد .
- ✓ تقلای تنفسی کودک را با تأمین رطوبت کافی و در صورت نیاز تجویز اکسیژن به صورت مرطوب در بیمارستان کاهش داده می شود .
- ✓ در شیرخواران و کودکان خردسال مبتلا به تنگی نفس از دادن مواد غذایی از راه دهان خودداری شود زیرا خطر آسپیراسیون (ورود مواد به داخل ریه ) افزایش می یابد .
- ✓ استراحت کافی برای بیمار فراهم شود . بعد از درمان ممکن است احساس خستگی، کوتاهی نفس و سرفه آزار دهنده تا چند هفته وجود داشته باشد که طبیعی است.
- ✓ مصرف مایعات افزایش یابد، مایعات مورد علاقه را بیش از حد معمول پیشنهاد شود . مایعات گرم (شیر ،چای...) سبب رقیق کردن ترشحات میشود.

✓ در صورتی که مخاط پوششی به نظر خشک می رسد یا ادرار کاهش یافته است به پزشک اطلاع داده شود.

✓ از قرار دادن کودک در معرض دود سیگار خودداری شود.

✓ در صورتی که کودک قادر به سرفه کردن نیست با استفاده از پوار ترشحات دهان و بینی تخلیه شود .

✓ جهت تخلیه ترشحات به آرامی از پایین قفسه سینه به طرف بالا کوبیده شود و در این حین کودک تشویق به سرفه کردن شود.

✓ بیمار در وضعیت مناسب قرار گیرد. وضعیت نیمه نشسته مناسب است .

✓ تعویض مکرر پوشاک و ملافه های تخت بمنظور جلوگیری از لرز کودک لازم است .

✓ مصرف داروهای آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک به موقع باعث کاهش طول مدت بیماری و نیز میزان مرگ و میر می شود.

**رژیم غذایی :** در صورت افزایش تعداد تنفس، غذا دادن به کودک و یا شیر خوار ممنوع می شود و بیمار از طریق سرم درمان می شود . پس از بهبودی رژیم غذایی به صورت مایعات با آهستگی و احتیاط شروع می شود و سپس رژیم غذایی معمولی (بدون سرخ کردنی ) در کودکان و شیر برای شیر خواران توصیه می شود . تا حصول بهبودی کافی از دادن شیرینی ، شکلات ، آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه می شود خودداری شود . با زیاد کردن تعداد دفعات وعده غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید و از غذاهایی مانند سوپ، آش و فرنی که نیاز به جویدن ندارد استفاده کنید.

### راههای پیشگیری:

- از تماس کودک با افراد مبتلا به عفونت تنفسی جلوگیری شود
- از مواجهه با سرما یا خیس بودن لباس کودک در هوای سرد خودداری شود.
- درمان به موقع عفونت های تنفسی عفونت ریه را کاهش می دهد.
- بهتر است کودک در محلهایی که احتمال آلودگی در آن بیشتر است حضور نیابد.
- هیچگاه سر خود به کودک دارو به خصوص آنتی بیوتیک و داروهای کورتون دار داده نشود .



منبع: کتاب پرستاری کودکان مارلو ۲۰۱۵-درسنامه نلسون ۲۰۱۶

تهیه و تنظیم: زاله دهقانی سوپروایزر آموزش سلامت

واحد آموزش سلامت ۱۴۰۴