

## بیمارستان امام خمینی (ره) آلوده

### سیروز کبدی



**سیروز کبدی:** یک بیماری مزمن کبدی است که سلولهای کبد سخت و چروکیده شده و عملکرد خود را از دست می دهند.

**علل:** از عوامل مهم مصرف الکل، التهاب کبدی ناشی از ویروس، قرار گرفتن در معرض سموم شیمیایی و صنعتی، التهاب و انسداد کیسه صفرا، نارسایی قلبی و عوامل ژنتیکی می باشد.

**علائم:** خستگی، تجمع مایع در شکم و ورم اندامها: دلیل تولید کمتر

پروتئین بخصوص کاهش ساختن آلبومین که از پروتئین های مهم خون است باعث جمع شدن آب زیر پوست خصوصا "پاها می شود، از طرفی کاهش پروتئین های مخصوص انعقاد خون باعث تمایل بدن به خونریزی، کبودی در پوست بدن و خونریزی از مخاطها می شود (مانند مخاط دهان)، زردی (پوست و سفیدی چشم) و خارش بدلیل افزایش و تجمع رنگدانه های صفراوی ایجاد می شود. ضعف، بی اشتها، کاهش و یا افزایش وزن، درد شکم، تهوع استفراغ، خارش، کاهش ادرار، بزرگ شدن کبد، سموم در بدن افزایش می یابد و بدن این افراد نمی تواند سموم را دفع کند و اختلال در وضعیت مغزی و هوشیاری به دلیل بالا رفتن سطح آمونیاک بوجود می آید. نفس کوتاه، اسهال یا یبوست، نفخ، مدفوع سفالی، مدفوع خونی ممکن است ایجاد شود.

**علائم هشدار:** بروز خونریزی از پوست و مخاط مانند دهان و بینی، وجود خون در استفراغ و یا مدفوع قیری رنگ، افزایش دور شکم و وزن، تغییرات عصبی و رفتاری (گیجی، بی قراری، توهم)

### رژیم غذایی:

- ★ از مصرف الکل اجتناب شود.
- ★ وعده های غذایی کم حجم و تعداد وعده ها افزایش یابد.
- ★ از میوه ها، سبزیهای تازه و فیبرهای غذایی استفاده شود.
- ★ از روغن های گیاهی مایع استفاده شود.
- ★ عمده غذای از گندم و برنج انتخاب شود (در صورتی که مشکلات محدودیت نشاسته و قند وجود ندارد).
- ★ بیشتر از گوشت سفید استفاده شود (مرغ و ماهی)
- ★ رژیم غذایی کم نمک، پر کالری، و پرویتامین و حاوی پروتئین متعادل باشد. در مواردی که مشکلات مغزی پیش می آید محدودیت پروتئین باشد.
- ★ برای جبران کمبود ویتامین با تجویز پزشک ویتامین مصرف شود.
- ★ مصرف میوه و سبزی و لاکتوز طوری تنظیم شود که دو تا سه بار دفع شل و آبکی داشته باشد.

## سایر مراقبت ها :

- ❖ بیمار کنترل و ثبت روزانه وزن و اندازه گیری قطر دور شکم داشته باشد
- ❖ داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک معالج با همان دوز و در زمان تعیین شده مصرف شود . از مصرف داروهای بدون نسخه و بدون تجویز پزشک خودداری شود.( حتی استامینوفن)
- ❖ بیمار دوره های متناوب فعالیت و استراحت داشته باشد .
- ❖ در مورد ترس ها و نگرانی ها در مورد پیش آگهی بیماری صحبت شود. و بیمار سعی کند امید را در خود زنده نگه دارد
- ❖ بیمار دستبند شناسایی هویت و هشدار پزشکی در مورد بیماری داشته باشد
- ❖ ویزیت های بیمار طبق دستور پزشک پیگیری شود.
- ❖ تحت نظر پزشک واکسن های لازم برای پیشگیری از برخی بیماریها تزریق شود.
- ❖ اصول بهداشتی جهت پیشگیری از بیماریهای عفونی رعایت شود.
- ❖ در صورت بروز تب بلافاصله به پزشک مراجعه شود.
- ❖ در صورت سوزش ادرار با پزشک مشورت شود.
- ❖ در صورت بروز تهوع و درد شکم به بیمارستان مراجعه شود.
- ❖ ناخن ها مرتب کوتاه شود.
- ❖ از تخلیه شدید و محکم بینی خودداری شود.
- ❖ از مسواک با پرزهای نرم استفاده شود.
- ❖ از صابون های ملایم و گلیسیرینه و لوسیون های نرم کننده و ضد خارش استفاده شود و بیمار مراقب سلامت پوست خود باشد.



تهیه کننده : ژاله دهقانی کارشناس پرستاری

تایید کننده: دکتر خلیل خان احمدی متخصص داخلی - فوق تخصص گوارش و کبد

منبع : کتاب آموزش به بیمار - ماری ام - کتابیو ترجمه دکتر خدیجه نصیریانی - پرونر  
سودارث ۲۰۱۸

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) ۱۴۰۴