

بیمارستان امام خمینی (ره) آباد

نحوه استفاده از اسپری

نحوه استفاده از اسپری: استفاده از داروی استنشاقی ساده به نظر می رسد اما بیشتر بیماران به روش صحیح از آن

استفاده نمی کنند. وقتی شما از اسپری خود به روش نادرست استفاده می کنید هیچ داروی نمی تواند به ریه های

شما برسد.



مراحل:

۱- درپوش را بردارید و آن را از نظر تمیزی چک

کنید و سپس اسپری را خوب تکان دهید.

۲- وقتی اسپری را برای اولین بار استفاده می کنید یا مدتی از آن استفاده نکرده اید، یک پاف را بطور آزمایشی به

بیرون تخلیه کنید.

۳- اسپری را بین دو انگشت خود نگه دارید.

۴- از راه دهان نفس خود را بیرون بفرستید تا ریه ها خالی شوند سپس سریعاً دهانی را در میان دندانهایتان نگه

دارید. توجه کنید که آنرا گاز نگیرید.

۵- لبها را آرام دور قسمت دهانی، حلقه کنید سرتان را کمی به عقب خم نمایید و از راه دهان آرام نفس بکشید و

اسپری را یکبار فشار دهید تا دارو خارج شود در همین هنگام به آرامی و عمیق نفس بکشید.

۶- اسپری را از دهانتان بردارید و نفس خود را حداقل ۱۰ ثانیه نگه دارید و سپس آرام از راه دهان با لبهای جمع شده نفس را خارج کنید.

اگر مصرف اسپری، بیش از یکبار توصیه شده است (۲ پاف) به مدت ۶۰-۳۰ ثانیه صبر کنید و سپس کلیه مراحل را انجام دهید.



آبی را که با آن دهان خود را شسته اید بیرون بریزید و قورت ندهید. در صورت استفاده از دو نوع اسپری فاصله زمانی ۵ تا ۱۰ دقیقه ای را بین استفاده از آنها رعایت نمایید. پس از اتمام کار دهان خود را بشویید.

دمیار: وسیله ایست به شکل یک محزن کوچک که از یک سو در داخل



دهان بیمار قرار می گیرد و انتهای دیگر آن به اسپری استنشاقی وصل می شود.

مراحل زیر را هنگام استفاده از اسپری رعایت کنید:

- ۱- اسپری را تکان داده و درب آن را بردارید. ۲ - قسمت دهانی اسپری را داخل دمیار قرار دهید. ۳- درب قسمت دمیار دهانی را بردارید ۴ - اسپری را به سمت بالا نگه داشته و دمیار را بردارید. ۵- نفس خود را آهسته و کامل بیرون بدهید. ۶- قسمت دهانی دمیار را داخل دهان خود قرار دهید. ۷- ابتدا اسپری را داخل دمیار یکبار به سمت پایین فشار داده سپس به آرامی نفس بکشید. ۸ - به مدت ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید. برای پاف دوم ۶۰-۳۰ ثانیه صبر کرده و دوباره مراحل بالا را تکرار کنید. بعد از استفاده از اسپری دهان خود را با آب ولرم شستشو دهید.



منبع: کتاب مراقبتهای پرستاری برونر سوارث ۲۰۱۸

تهیه کننده: ژاله دهقانی کارشناس پرستاری

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) ۱۴۰۲