

بیمارستان امام خمینی (ره) آباده

تشنج



تشنج چیست ؟ تشنج به معنی مجموعه ای از فعالیت های غیر طبیعی حرکتی، حسی، خودکار و یا روانی یا ترکیبی از همه ی این موارد می باشد که به دلیل تخلیه ی الکتریکی ناگهانی در مغز به وجود می آید. ممکن است قسمتی از مغز یا همه ان را درگیر کند. انجمن بین الملل صرع ، صرع را به عنوان حداقل دو تشنج ناشناخته که کمتر از ۲۴ ساعت با هم فاصله داشته باشند تعریف کرده است.

انواع تشنج:

- صرع عمومی
- صرع کانونی
- صرع به دلایل ناشناخته

علت بیماری: علت زمینه ای آن مشکلات الکتریکی است و مشخصه ی اصلی تشنج وجود تخلیه ی جریان الکتریسته بیش از حد در مغز است.

علل تشنج شامل:

- ★ بیماری عروقی مغزی
- ★ سکته مغزی
- ★ تب در دوران کودکی
- ★ آسیب های سر
- ★ افزایش فشار خون
- ★ عفونت های دستگاه اعصاب مرکزی
- ★ نارسایی کلیه
- ★ کاهش کلسیم خون
- ★ کاهش سدیم خون
- ★ کاهش قند خون

علائم تشنج : (بسته به نوع تشنج علائم مختلف دیده میشود)

- ★ لرزش دست
- ★ سخنان نامفهوم
- ★ وجود صحنه های غیر عادی یا ناخوشایند در ذهن بیمار
- ★ سفتی و سختی در تمام بدن
- ★ گاز گرفتن زبان
- ★ از دست دادن کنترل ادرار و مدفوع

- ★ از دست رفتن هوشیاری
- ★ تغییرات و مشکلات رفتاری، خلقی، حسی و درکی

تشخیص:

- بررسی های جسمی و عصبی تست های تشخیصی آزمایشگاهی
- ام ار ای
- نوار مغزی

مراقبت های پرستاری در طول تشنج:

- ★ حفظ خلوت بیمار
- ★ قرار دادن بیمار در وضعیت راحت روی زمین
- ★ شل کردن لباس های بیمار
- ★ دور کردن اشیایی که می تواند منجر به آسیب بیمار شود
- ★ بالا بودن نرده های کنار تخت بیمار
- ★ در صورت قفل شدن فک بیمار تلاشی برای باز کردن آن انجام ندهید زیرا باعث شکستگی دندان و آسیب زبان می شود.
- ★ در هنگام تشنج هیچ گونه تلاشی برای مهار کردن حرکات بیمار انجام ندهید زیرا این کار باعث آسیب به بیمار میشود.
- ★ بهتر است بیمار را روی پهلو خوابانیده و سر او به سمت جلو خم شود زیرا تخلیه ی ترشحات و بزاق راحتتر خواهد شد.

مراقبت های پس از تشنج در منزل :

- ★ برای جلوگیری از آسپیراسیون بیمار (ورود ترشحات به مجاری تنفسی) در وضعیت خوابیده پهلو قرار گیرد و مطمئن شوید که راه هوایی بیمار باز است.
- ★ وقتی بیمار در حال بیدار شدن است باید مجددا نسبت به زمان و مکان آگاه گردد.
- ★ اگر بیمار گیج و سرگردان است بیمار را به آرامی به یک تخت یا صندلی هدایت کنید.
- ★ اگر بعد از تشنج بیمار دچار حالت بیقراری شود برای آرام کردن وی می توان از مهار فیزیکی خفیف و تشویق بیمار به حفظ آرامش استفاده نمود.



منبع: کتاب پرونر سودارث ۲۰۱۸

تهیه کننده : ژاله دهقانی کارشناس پرستاری

تایید کننده : دکتر زهرا نیکو متخصص نرولوژی - فلوشیپ ام اس

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) ۱۴۰۴