

بیمارستان امام خمینی (ره) آباده

مراقبتها در هنگام مصرف وارفارین



وارفارین: قرص وارفارین داروی ضد تشکیل لخته است که توانایی بدن را برای تشکیل لخته خون کاهش می دهد. هدف پزشک از تجویز وارفارین، جلوگیری از تشکیل لخته ای است که بدن شما به آن نیاز ندارد. از جمله موارد مورد استفاده وارفارین ضربان نامنظم قلب، آمبولی ریه، بیماری های دریچه ای قلب، دریچه مصنوعی و تشکیل لخته در عروق عمقی می باشد.

مصرف وارفارین چگونه کنترل می شود؟ سطح دارویی وارفارین در

خون شما با نوعی آزمایش خون به نام PT و INR کنترل می شود. در کسانی که وارفارین را تازه شروع کرده اند، INR ممکن است سطح متغیر داشته باشد، از این رو کنترل مکرر سطح INR تا رسیدن آن به سطحی ثابت لازم است.

بسته به نظر پزشک معالج و بر اساس نوع بیماری شما ممکن است درمان موقت یا برای تمام عمر باشد.

وارفارین را در چه زمانی مصرف کنم؟ مهمترین نکته درباره مصرف قرص وارفارین، خوردن دارو در وقت معین است بطوری که فراموش نشود. بهترین زمان مصرف دارو، هنگام عصر است. با توجه به اینکه غذا ممکن است بر جذب دارو تأثیر بگذارد، دارو بهتر است نیم ساعت قبل یا یک ساعت بعد از غذا مصرف شود.

وارفارین با چه داروهایی تداخل دارد؟ برخی از آنتی بیوتیک ها مثل اریترومايسين، بعضی از مسکن ها مثل بروفن و ناپروکسن، داروی ضد پلاکت مثل دیپیریدامول و بعضی از داروهای گوارشی ممکن است با مصرف وارفارین تداخل داشته باشند. در صورت استفاده این داروها پزشک را مطلع سازید.

به هنگام مسافرت چه اقداماتی لازم است؟ اگر قصد سفر دارید، با اطلاع به پزشک، میزان دارو را یادداشت کنید. سعی کنید رژیم غذایی ثابت داشته باشید و از مصرف الکل خودداری کنید.

اگر جراحی، دندانپزشکی یا سایر اقدامات تهاجمی مثل آنژیوگرافی داشته باشیم چه اتفاقی می افتد؟ بر اساس نوع درمان شما، وارفارین با نظر پزشک معالج شما موقتا قطع می شود و ممکن است درمان جایگزین با داروهای ضد انعقاد دیگر شروع شود. قبل از هر اقدامی پزشک را مطلع کنید تا در معرض خطر خونریزی قرار نگیرید.

آیا رژیم غذایی با مصرف وارفارین تداخل دارد؟ وارفارین با ویتامین K در رژیم غذایی تداخل اثر دارد. منابع غذایی ویتامین K برگ سبز سبزیجات تیره، مثل کرم بروکلی، اسفناج، کاهو و کلم سبز است. توجه داشته باشید که این سبزیجات نباید کاملا از رژیم غذایی شما حذف شوند بلکه باید بصورت هفتگی در برنامه غذایی گنجانده شوند، به شرط آنکه در مصرف آنها زیاده روی نکنید.

در صورت مشاهده این علائم به پزشک اطلاع دهید: خونریزی از بینی، خونریزی از لثه در هنگام مسواک زدن، استفراغ خونی، خون در ادرار، خون در مدفوع یا سیاه شدن رنگ مدفوع، کبودی غیر طبیعی در بدن، قطع نشدن خونریزی در بریدگیها، خونریزی زیاد در عادت ماهیانه، سردرد، گیجی و ضعف، درد و التهاب غیر طبیعی، ریزش مو و بثورات پوستی.

توجه کنید:

- ✓ بهتر است یک برگ شناسایی به همراه داشته باشید که نشان دهد شما وارفارین مصرف می کنید.
- ✓ مراقب باشید هنگام کار دست خود را نببرید و از وسایل ایمنی استفاده کنید. از خلال دندان استفاده نکنید و سعی کنید مسواک نرم بکار ببرید.
- ✓ به جای تیغ ریش تراش از ریش تراش برقی استفاده کنید.
- ✓ قرص های وارفارین را دور از دسترس کودکان و دور از گرما، نور مستقیم و رطوبت نگهداری کنید.
- ✓ اگر دارو را فراموش کردید خودسرانه مقدار دارو را زیاد نکنید.
- ✓ مکمل های غذایی و داروهای دیگر را بدون مشورت با پزشک شروع نکنید.
- ✓ از انجام حرکات شدید که احتمال آسیب دیدگی را برای شما ایجاد می کند خودداری کنید چون خطر خونریزی را بالا می برد.
- ✓ از مصرف الکل خودداری کنید.
- ✓ در صورت بارداری به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ دارو را هرگز خودتان کم یا زیاد نکنید.



منبع: منبع: داروهای ژنریک ایران - ۲۰۱۶

تهیه کننده: ژاله دهقانی کارشناس پرستاری

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) ۱۴۰۳