

## بیمارستان امام خمینی (ره) آباده

### مراقبت های قبل و پس از عمل جراحی زیبایی پلک (درمان افتادگی پلک یا بلفاروپلاستی)



وقتی بیماری از افتادگی پوست بالای پلک رنج می برد نیاز دارد که تحت عمل جراحی گیرد.

#### مراقبت های قبل از عمل جراحی زیبایی پلک:

- ۱- شش تا هشت ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری کنید
- ۲- روز قبل از عمل حمام کنید و هنگام مراجعه به بیمارستان زیور آلات خود را خارج کنید و از آرایش کردن خودداری نمایید.
- ۳- سابقه هر گونه بیماری خاص یا مصرف دارو را اطلاع دهید.
- ۴- مدارک پزشکی شامل نوار قلب و آزمایشات را به همراه داشته باشید

#### اقدامات بعد از عمل جراحی

- ✓ شناسایی علائم هشدار (خونریزی از بینی، سردرد به همراه چشم درد) و در صورت مشاهده سریعاً " به اورژانس مراجعه کنند.
- ✓ ویزیت بعد از عمل جراحی روز بعد از عمل است که حتماً " بایستی مراجعه کنید.
- ✓ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل سر بالاتر از سطح بدن قرار گیرد و به این کمندو دو بالش زیر سر قرار دهید
- ✓ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل بصورت متناوب از کمپرس یخ روی موضع عمل استفاده کنید و در طول شب و هنگام خوابیدن و استراحت شبانه لازم نیست از کمپرس یخ استفاده کنید.
- ✓ در دو روز بعد از عمل جراحی تورم و کبودی افزایش پیدا می کند که در طول دو هفته به تدریج بهبود می یابد.
- ✓ در روز اول بعد از عمل جراحی استراحت کامل داشته باشید و حتی الامکان دراز بکشید و چشمها مگر در موارد ضروری باز باشد.
- ✓ فقط از داروهای تجویز شده توسط جراح استفاده کنید.
- ✓ پماد تجویز شده را صبح و شب روی بخیه ها و در هنگام خواب کمی هم داخل چشم بمالید.

- ✓ در دو روز اول بعد از عمل ممکن است کمی خون از محل بخیه ها خارج شود که طبیعی است.
- ✓ در چند روز اول بعد از عمل جراحی کمی تاری دید وجود دارد که طبیعی است و جای نگرانی نیست.
- ✓ از روز عمل تا کشیدن بخیه ها از خیس شدن بخیه ها و سرخودداری کنید و قبل از مراجعه جهت کشیدن بخیه ها حمام کنید.
- ✓ بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل کشیده می شود و جای بخیه ها یک تا دو ماه بعد از عمل تا مقدار زیادی محو می شود.
- ✓ تا دو هفته بعد از عمل جراحی از بکار بردن مواد آرایشی روی موضع عمل خودداری کنید.
- ✓ تا یک ماه بعد از عمل از انجام فعالیت بدنی سنگین خودداری کنید.
- ✓ در روزهای نخست بعد از عمل پلک منظره نا مطلوبی دارد اما نگران نباشید با کم شدن تورم منظره پلک بهتر می شود و در کسانی که قبل از عمل عدم تطابق شدید پلک دارند بعد از عمل ممکن است در جاتی از این عدم تطابق وجود داشته باشد.
- ✓ عمل جراحی پلک سبب درشت شدن چشم و یا بالا کشیدن ابرو نمی شود.
- ✓ از مصرف داروهای زیر قبل از عمل جراحی خودداری کنید (بروفن ایندومتاسین و دیکلوفناک سه روز قبل و آسپیرین یک هفته ویتامین E و داروهای گیاهی دو هفته قبل) و در مورد مصرف این داروها بعد از عمل با پزشک مشورت کنید.
- ✓ در صورت داشتن درد از استامینوفن استفاده کنید.
- ✓ بسته نشدن کامل پلکها بعد از عمل طبیعی است و قبل از خواب از پمادهای تجویز شده داخل چشم استفاده شود.
- ✓ بعد از عمل از ترکیبات خوراکی حاوی ویتامین C استفاده شود.

**منبع: کتاب مراقبتهای پرستاری برونر سوارث ۲۰۱۸**

**تهیه کننده: ژاله دهقانی کارشناس پرستاری**

**تایید کننده: آقای دکتر عباس برهمند متخصص و جراح چشم**

**واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) ۱۴۰۲**